

DIMANCHE 22 MAI 2016

Fête du Printemps

Trouvons des alternatives

ANCY-SUR-MOSELLE

à partir de 9h30 • Entrée libre

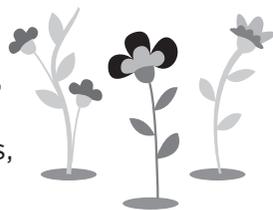


En matinée

balad'animée à partir de 9h30, quizz

et toute la journée

Graines et plants, marché Bio, stands associatifs, artisans, troc de plantes, espace d'échanges, logiciels libres, atelier « fabriquer vos produits maison » ...



l'après-midi

contes humoristiques, conférences, animations enfants, disco soupe



Musique avec "Bords de Marne" et "Mixocoffre en quatuor"

Venez à la fête du printemps à vélo avec : «AYAV» Allons-y à Vélo ! ; SaintAvélo ; et l'association Metz à Vélo accompagnera les cyclistes qui le souhaitent, à la fête du Printemps. Un départ est proposé par le TER de 7h48 en gare de St Avold (avec vélos embarqués, gratuit dans les TER), puis second RDV de départ (pour les personnes proches de Remilly) à 8h05-10 en gare de Remilly, pour rejoindre à vélo la ville de Metz, puis Ancy sur Moselle - collation et boissons offertes à l'arrivée.

Jeux et ateliers pour enfants • Restauration bio chaude et froide sur place



contact : 03 87 30 96 08
www.graine-ortie.fr • grainedortie@wanadoo.fr



Graine-Ortie •



grainedortie.Ancy





Bienvenus à la fête du printemps !

« Bienvenue à la fête du printemps.

Ce dimanche 22 Mai, toute la journée, à partir de 9h30, Ancy-sur-Moselle fête le printemps autour du thème : Trouvons des alternatives.

Des alternatives environnementales avec l'accès à un marché bio, des rencontres avec des associations, des débats, une conférence jardinage et, bien sûr, la vente de plants d'anciennes variétés potagères.

Des alternatives dans la façon de consommer avec une zone de gratuité, un marché d'artisans locaux, un atelier pour apprendre à préparer vos propres produits ménagers ou encore une disco soupe pour sensibiliser à la problématique du gaspillage alimentaire.

Des alternatives aux randonnées classiques avec une sortie aux alentours d'Ancy-sur-Moselle à la rencontre du patrimoine naturel, agrémentée de rencontres avec des producteurs locaux, d'une balade sensorielle et de jeux coopératifs.

Des alternatives à l'ennui avec des animations pour petits et grands : bibliothèque, ludothèque, contes humoristiques, concerts, tombola etc.

Une alternative à la faim et à la soif : à votre retour de balade ou entre deux animations, une buvette et un espace de restauration chaude ou froide vous accueilleront au cœur du village.

Tout au long de cette 11^e édition de la fête du printemps à Ancy-sur-Moselle, avec l'association Graine d'Ortie, ensemble trouvons des alternatives.

Le comité Graine d'Ortie »



Programme !

TOUTE LA JOURNÉE :

- Marché bio (producteurs)
- Vente de plants et graines de variétés potagères anciennes
- Stand d'associations en lien avec l'environnement
- Bourse aux plantes - troc de plantes
- Espace d'échanges :
donnez, prenez, échangez, vêtements et accessoires
- Atelier réalisation de torchis à la main (prévoir des gants)
- Atelier de fabrication de nidoirs (Club des petits canards)
- Jeux pour tous avec la Ludothèque
- Pêche aux canards pour les enfants
- Musique avec le groupe BORDS DE MARNE et MIXOCOFFRE A QUATUOR



MATIN :

- Balad'animée : en autonomie, entre plaine, coteaux et forêt, elle permettra de découvrir un circuit ponctué de stands. Plusieurs ateliers vous attendront :
 - animation sur les cinq sens proposé par l'association Torcol
 - des ateliers sur les loisirs autrement proposés par le club des petits canards de Graine d'Ortie
 - jeu coopératif avec le MAN Moselle
 - dégustation de vins locaux
 - découverte et dégustation de quelques variétés des plantes sauvages comestibles
 - animation par le Parc naturel régional sur le circuit
 - découverte de plusieurs gites-cabanes dans les arbres.

Départ entre 9h30 et 11h00 retour au plus tard à 13h30 – prix libre

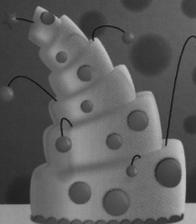
- **Quizz** : baladez-vous et arrêtez-vous discuter aux différents stands et repartez avec les réponses
- **de 11h00 à 12h00** : atelier « fabriquez vos produits maison »

Le Campagnol
Pizzas à emporter



42 rue de Metz - 57680 Corny-sur-Moselle
Tél: 03 87 52 04 29
Fermeture : Mardi et mercredi

Au Fournil d'Emilien
Boulangerie - Pâtisserie
Mr et Mme Simon



TOF5454@YAHOO.FR
6 route de Metz
57680 Corny sur Moselle
03 87 55 06 45

Programme !

APRÈS-MIDI (voir p. 10) :

- à **14h30** : conférence « Les plantes qui se ressèment spontanément » par Michel BAUÉ
- à **15h30** : contes humoristiques par Richard Adam MAHOUNGOU (prix au chapeau)
- de **16h30 à 17h30** : atelier « fabriquez vos produits maison »

Venez à la fête du printemps à vélo avec : «AYAV» Allons-y à Vélo ! ; SaintAvélo ; et l'association Metz à Vélo accompagnera les cyclistes qui le souhaitent, à la fête du Printemps. Un départ est proposé par le TER de 7h48 en gare de St Avold (avec vélos embarqués, gratuit dans les TER), puis second RDV de départ (pour les personnes proches de Remilly) à 8h05-10 en gare de Remilly, pour rejoindre à vélo la ville de Metz, puis Ancy sur Moselle - collation et boissons offertes à l'arrivée.

RESTAURATION CHAUDE (Boisson et dessert non inclus)

Menu végétarien à 12 euros et menu carné à 15 euros, comprenant entrée, plat chaud, café, thé ou tisane.

La restauration chaude sera assurée par Valérie LOESCHER et Dominique LONGUET.

Valérie LOESCHER, sorcière confiturière, créatrice de Délicieux Sortilèges. Elle anime des sorties et ateliers cuisine autour des plantes sauvages comestibles dans le secteur de Metz. Dominique LONGUET est formatrice gourmande. Elle anime des ateliers de cuisine végétarienne, notamment à la MCL St Marcel à Metz, sous forme de cycles saisonniers ou de cours « à thème ».

BUVETTE



Aurel'Coiff
26 rue de Metz 57680 Corny sur Moselle
03 87 55 41 20

du mardi au vendredi de 8 h 30 à 12 h
de 14 h à 18 h 30 - samedi de 9 h à 17 h



nové'anne
Institut Esthétique

Onglerie
Manucure
Soins du corps
Soins du visage
Maquillage
Cabine de bronzage

90Tech
Startup messine



contact@90tech.fr
www.90tech.fr
03 55 80 42 62

Notre produit :
SOLI, la solution de gestion d'interventions

CORDAZZO SAS
Maçonnerie - Rénovation - Béton Armé - Couverture

Rémy CORDAZZO
06.24.33.07.83

26 Rue de Cheneau
57130 ANCY - DORNOT

Téléphone : 03.87.30.90.72
Télécopie : 03.87.30.93.20
Mail : cordazzo.sas@orange.fr



Pour s'informer s'engager agir réfléchir

Artisans du monde : Depuis 40 ans, Artisans du Monde mène des actions de solidarité en faveur des producteurs du Sud.

Premier réseau de Commerce Équitable en France ADM intervient en milieu éducatif pour sensibiliser à une consommation alternative, et sensibilise aussi le grand public aux problèmes de droits humains ou d'environnement.

La MAEC : La Maison des Alternatives Ecologiques et Citoyennes (MAEC) est un regroupement associatif mosellan qui a pour vocation de réunir plusieurs acteurs de l'écologie locale. A cet effet, elle permet de mutualiser les moyens, d'élaborer des projets communs, de mieux informer sur les activités, d'avoir plus de poids sur la scène locale, d'informer le public et de l'aider dans ses démarches éco-citoyennes ; d'inciter et d'aider les citoyens à prendre part à la vie de leur cité et aux décisions politiques locales et nationales.

CPN les Coquelicots : L'Association Connaître et Protéger la Nature « Les Coquelicots » pratique des animations d'éducation à l'environnement adaptées à tous les curieux de nature, de la petite enfance aux «seniors» en privilégiant une pédagogie de terrain : proximité, sensibilité, connaissance et technique.

<http://cpncoquelicots.over-blog.com/>

Un sel en Moselle : « Pour changer, échangeons! Avec Un SEL en Moselle, Système d'Echange Local ».

Metz à vélo : Metz à Vélo est une association qui a pour but de promouvoir l'usage

du vélo dans l'agglomération messine.

metzavelo.fr

Parc Naturel Régional de Lorraine : acteur majeur du territoire, il a cinq missions :

- la protection et la gestion du patrimoine naturel et culturel, notamment par une gestion adaptée des milieux naturels et des paysages ;
- l'aménagement du territoire en contribuant à la définition et l'orientation des projets d'aménagement ;
- le développement économique et social, en animant et en coordonnant les actions économiques et sociales pour assurer une qualité de vie ;
- l'accueil, l'éducation et l'information du public, par une sensibilisation aux problèmes environnementaux ;
- l'expérimentation et la recherche de nouvelles procédures et méthodes d'action.

Le MAN : Former, réfléchir, agir, soutenir : 4 piliers du MAN, association qui propose des formations et sensibilisations à la communication authentique et bienveillante et à la régulation non-violente des conflits, en particulier dans le secteur associatif, auprès des adultes ayant une fonction éducative dans les familles, et dans le milieu scolaire. Il propose également des conférences (montée du terrorisme, jardinage au naturel, sociocratie...) et des animations tout au long de l'année : Rando'coop (randonnées alliant jeux coopératifs et petite randonnée), contes coopératifs (pour partager des contes et en créer à plusieurs), atelier citoyen coopératif.

Contact : man.moselle@nonviolence.fr

.../...

Le GraouLab : Atelier de fabrication numérique pour mutualiser compétences et outils afin d'accompagner ceux qui le désirent au bout de leurs idées. Favorise l'émergence de projets à la croisée de divers domaines (artistiques, scientifiques, technologiques). Il rend la technologie accessible au citoyen en l'aidant à concrétiser et fabriquer ce qu'il souhaite.

<http://graoulab.org> mail cbeiss@free.fr

Colibris57 : Colibris se mobilise pour la construction d'une société écologique et humaine, en plaçant le changement personnel au cœur de sa raison d'être, convaincue que la transformation de la société est totalement subordonnée au changement humain. Colibris s'est donné pour mission d'inspirer, relier et soutenir les citoyens engagés dans une démarche de transition individuelle et collective. En Moselle, le groupe agit sur plusieurs axes : jardinage-compostage, communication authentique et bienveillante, alimentation santé, informatique, finance alternative, écologie de l'enfance.

<http://colibris57.fr> - contact@colibris57.fr

Welfarm : Welfarm a été créée afin d'œuvrer pour une meilleure prise en compte du bien-être des animaux d'élevage, à toutes les étapes de leur vie (élevage, transport, abattage).

Venez à notre rencontre pour mieux comprendre comment vivent les animaux d'élevage afin de privilégier des actes de consommation responsable.

Incroyables Comestibles : Et si changer la société commençait simplement par nous parler et faire pousser ensemble notre nourriture ?

Le magasin bio indépendant !

COOPéthique

20, rue de Briey - 57140 Woippy

Tél. : 03 87 31 96 28 / www.coopethique.fr / coopethique.woippy@wanadoo.fr
ouvert le lundi de 14h à 19h,
du mardi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 19h
et le samedi de 9h à 18h en continu

Le p'tit canard nature



Club nature pour éco-citoyen en herbe (6-10 ans), tous les samedis matin en temps scolaire de 10h à 12h.

C'est aussi un journal écrit et réalisé par les enfants, à découvrir sur le stand de Graine d'Ortie

CANAR!do

Club nature pour adolescents.

Un groupe sympa qui se retrouve toutes les semaines pour partager de bons moments, des valeurs et des projets.

Renseignements sur le stand de Graine d'Ortie

Tu veux devenir animateur éco-citoyen ?

Contacte-nous sur nos stands ou appelle Sylvie au 03 87 30 97 43

Artistes et Artisans, pour le plaisir des yeux

- « **A'Melitée** » - **Amélie Schmidt (54)** : Bijoux en matières naturelles
Tél. : 06 35 54 89 71 - courriel : contact@amelitee.com
- « **Millotte Colin** » - **Pierre Colin (88 Le Menil)** : Travail du cuir artisanal
Tél. : 03 29 25 17 90 - courriel : ateliercui.milleottecolin@gmail.com
- **Anne COURRIER (57 Gorze)** : Créations originales de boutons, bijoux, kits pour enfants, sacs... Pièces uniques
Tél. : 06 86 92 61 44 - courriel : annecourrier@orange.fr
- **Corinne DERRIEU (57 Scy Chazelles)** : Bijoux d'inspiration Nature et livre "Alimentation et Santé"
Tél. : 06 31 16 09 62 - courriel : cdactuelle@hotmail.com
- **Emmanuelle LUCIDE (57 Bibiche)** : Cadres et bijoux quilling
Tél. : 06 45 08 53 95 - courriel : manuelucide@gmail.com
- **Terrachaux** : Artisanat en éco-matériaux dans le domaine de la rénovation et de la décoration
Tél. : 06 52 04 11 97 - courriel : terrachaux@gmx.com
- **Séréna FINCK (57 Ars-sur-Moselle)** : Créations artisanales en maroquinerie
Tél. : 06 42 72 96 41 - courriel : evysbag@gmail.com

Ferme de la Souleuvre

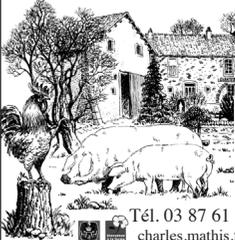
Produits fermiers

Lait - Fromages - Pains
Farine - Viande

54 Prény
Tél 03 83 81 92 67
email : souleuvre@wanadoo.fr



Ferme-Auberge *Chantereine*



Georgette et Charles Mathis

Ferme-Auberge • Gîte
Vente de volailles
Vernéville

Tél. 03 87 61 87 88 • Fax 03 87 61 81 90
charles.mathis.free.fr • charles.mathis@free.fr

ALLO GARAGE DU STADE

AGENT RENAULT

1, route de Novéant
Ancy-sur-Moselle

Tél. 03 87 30 90 83



Bio Monde

L'atelier du goût en libre-service

Alimentation Bio et produits naturels

Zac Dunil • 27, rue du Bois d'Orly
57685 Augny • 03 87 52 25 57

Producteurs du marché bio

Daniel STAPUREWICZ (57 Ars) :

Vins AOC Moselle, Auxerrois, pinot gris et noir, eaux-de-vie de raisin, Ratafia.

Tél. 03 87 60 69 48 - courriel : daniel.stapurewicz@orange.fr

Ferme des Essarts - Eric PIERROT (88 Removille) :

Jus de fruits, sirops, confitures, viande et dérivés.

Tél. 06 10 64 92 51 - courriel : erpierrot@wanadoo.fr

Les vergers de Cousances - Philippe Prot (55 Cousances les Forges) :

Jus à base de fruits et légumes, fruits, cidres doux, pétillants, confitures, compotes, nectars et sorbets, vinaigre de cidre (pascalisation et biodynamie)

Tél. 03 29 70 80 71 - courriel : prot.bio@wanadoo.fr

Losson Hervé-Cyril (57 Longeville-les-St-Avold) :

Epicerie biologique, algues et produits de la mer, herboristerie, colliers diffuseurs, huiles essentielles, prestation conseil.

Tél. 06 30 39 21 27 - courriel : hclbio@hclbio.net

Cabanes en Lorraine
à Ancy-sur-Moselle
2 cabanes, 2 tarifs :
80 € et 130 €,
petit déjeuner
compris



Tél. 06 68 59 83 54
Plus d'infos : www.cabanes-lorraine.com

LA VIE SAINE
Les Grands Marchés Bio

Votre
supermarché
et restaurant bio

Fruits & légumes - Boucherie - Cosmétiques
Epicerie - Produits frais

Petit déjeuner - Déjeuner - Salon de thé

ZONE ACTISUD près du Conforama
Mag. 03 87 65 02 22 - Rest. 03 87 62 94 82

Pharmacie de la République
Et. Orsise



Place de la République
Ars-sur-Moselle
Tél. 03 87 60 63 50

du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30
et de 14h à 19h15

Samedi
8h30 à 17h15 sans interruption

Thierry Kreicher
Maître Artisan
Menuisier
Sarl

16, rue de Lorraine
Ancy sur Moselle

Tél. 03 87 30 94 24
ou 06 61 18 26 42



LESDOMAINES
L'ART & LA PASSION DU VIN

33, bd Maginot • Metz

metz@lesdomaines.eu

Entreprise Aude Masson - l'habitat bioclimatique (54 Essey-les-Nancy) :

Vente de matériaux sains et écologiques, peintures & traitements du bois, enduits, isolation & étanchéité, protection électromagnétique, revêtements sol et mur, pigments, droguerie, quincaillerie, loisirs créatifs et jeux pour enfants.

Tél. / fax : 03 83 29 38 74 (54) - courriel : audemasson@masson-bioclimatique.com

Ferme « Bel Air » (57 Landroff) :

Huiles vierges, pâtes artisanales, farines sur meule, légumes secs, graines.

Tél. 03 87 86 15 65 / 03 87 86 12 98 - courriel : contact@fermebelair.fr

Chèvrerie de Chaillon - Hélène Lebas (55 Chaillon) :

Fromage de chèvre et vache, savons et cosmétiques au lait de chèvre.

Tél. 03 29 90 09 39 - courriel : helene.lebas@free.fr

Lupus Sophie (54 Pont à Mousson) :

Cosmétiques bio et naturels ; accessoires de beauté écologique, droguerie écologique.

Tél. 06 81 24 49 40 - courriel : sophie@bio-est-ethique.fr

Brasserie artisanale « la Chaouette » (54 Saizerais) :

Dépositaire pour la buvette de Graine d'Ortie des bières en bouteilles.

Tél. 03 83 24 45 28 ou 06 29 08 15 90



**ARCHITECTURE
ET URBANISME DURABLES**

Laurent Kowalski architecte dplg
Raymond Poinssaint économiste de la construction
Noëlle Vix-Charpentier architecte dplg

8 rue du Chanoine Collin - 57000 Metz
T 03 87 36 53 03 - F 03 87 74 82 31
lk@atelier-a4.fr • www.atelier-a4.fr



Sérénisens
Institut
de Beauté et Bien-être
1, rue Malsibotte • Corny

**Ouverture non-stop
du lundi au samedi
de 9h à 19h sur RdV**

Tél. 03 87 57 48 45
serenisens@orange.fr



Marie-José
Coiffure

OUVERTURE DU MARDI AU VENDREDI
de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 19h00

SAMEDI OUVERTURE NON-STOP
de 8h30 à 17h00

20, rue Ferdinand-Guéprat
57130 Ancy-sur-Moselle

Tél. 03 87 30 90 82

EQUIPEMENTS SPORTIFS

Clubs et collectivités

ESCAPADE
20, rue Jean le Coullon
57130 ANCY SUR MOSELLE
Tél. 03 87 60 66 04

www.escapade-sarl.com

S H I A T S U

Michèle et Régis Poirier

PRATICIENS ENSEIGNANTS MEMBRES DE LA FFST

31, RUE FOCH • ARS-SUR-MOSELLE

03 87 60 97 47 - 06 99 14 50 38

e-mail : regis.poirier@modulonet.fr

www.shiatsu-do.eu

Sophie Lupus

Cosmétiques bio et naturels

Accessoires de beauté écologique

Droguerie écologique

54 Pont-à-Mousson

06 81 24 49 40

sophie@bio-est-ethique.fr



Producteurs AMAP de Graine d'Ortie

Ferme de la Souleuvre (54) :

Divers fromages fermiers au lait cru, farine semi complète issue d'anciennes variétés de blé cultivé sans intrants, pains paysans au levain cuit au four à bois

Tél. 03 83 81 92 67 6- courriel : souleuvre@wanadoo.fr

Olivier Mayer (54)

Eleveur de lapins et volailles - Produits proposés à la ferme auberge « La Chantereine »

Tél. : 03 87 34 01 55 - courriel : mayerolivier@lavache.com

Ferme de Bagneux - François Chevallier (57)

Eleveur de poules production d'œufs bio - maraîchage bio.

Tél. : 03 87 30 25 80 - courriel : chevallier.francois57@orange.fr

Producteur partenaire

Délicieux Sortilèges - Valérie Loescher (57) :

Confiture, gelée, sirop de plantes concoctées à partir de plantes sauvages et aromatiques ou issus de l'agriculture biologique, préparation à base d'ail des ours

Tél. 06 36 56 60 42 - courriel : loescher.val@voila.fr



TRAVAIL DU CUIR

Sacs, ceintures, portes
feuilles,...

Travaux sur commande

Atelier Cuir Millotte Colin

4 chemin de la haute ville

88160 LE MENIL

Tél. : 03 29 25 17 90



<http://ateliercuirmillottecolin.wifeo.com>

Vente en ligne



Senteur des blés

Fleuriste • Création artisanale • Composition florale

Brigitte et Noël vous accueillent 7 jours/7

22, route de Nancy • 57680 Corny-sur-Moselle

Tél 03 87 52 88 15 - Fax 03 87 52 26 48

www.senteurdesbles.com

S'informer réfléchir partager débater

Quelques mots sur les conférences de l'après-midi

- **A 14h30 conférence sur le jardinage - Michel BAUÉ**

« Les plantes qui se ressèment spontanément »

- **À 15h30 contes humoristiques - Richard Adam MAHOUNGOU**

(prix au chapeau)

Contes à destination des enfants et des adultes

Richard Adam Mahoungou, congolais au parcours de vie semé d'embuches est aujourd'hui installé presque par « accident » à Montigny-lès-Metz, proposera des contes humoristiques en lien avec la nature, la forêt, la brousse et les animaux.

- **À 11h00 et à 16h30 : atelier « fabriquez vos produits maison » bénévoles de Graine d'Ortie**

Fabrication de produits sains et naturels, testés et approuvés par les bénévoles de Graine d'Ortie :

- lessive et adoucissant pour le linge
- crème à récurer (pierre blanche)
- cosmétiques (crème hydratante, démaquillant, no poo)
- soins des cheveux
- pâte à modeler

D'autres recettes seront également à disposition, sans démonstration.

- **Atelier fabrication de torchis à la main - Frederic Creimpet Terrachaux**

Matin : Expérimentation ludiques des méthodes traditionnelles de fabrication du torchis : foulage à la main ou aux pieds.

Après-midi : Possibilité de réalisation d'un enduit sur une structure légère en bois.

En option, en fonction des participants et du temps, réalisation d'un enduit en terre crue, de badigeons à la chaux colorés avec des ocres sur le torchis. *(des gants seront peut-être nécessaire car le torchis décape les mains)*



L'Énergie est notre avenir, économisons-la !

Comme vous,
nous déployons de
belles énergies !

ÉLECTRICITÉ / GAZ



www.uem-metz.fr

2, place du Pontiffroy - 57000 Metz - 03 87 34 44 44

**PRATICIENNE EN MASSAGE BIEN-ÊTRE
RELAXOLOGUE**

16 Allée Hélène Boucher
57130 Ars-sur-Moselle

06 23 84 73 21
03 87 38 25 95

**COMME
UN BAUME**

Caroline Touchette

commeunbaume@gmail.com
commeunbaume.blogspot.com

ANCY sur MOSELLE

**BOUCHERIE & ÉPICERIE
St Clément**



HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi et mercredi après-midi : fermé

Du mardi au vendredi : 8h00 - 12h30 / 15h30 - 19h30

Samedi : 8h00 - 12h30 / 15h30 - 19h30 / Dimanche : 9h00 - 12h30

6, place de la République - Ancy-sur Moselle
Tél. 03 54 21 56 99 - Mobile 06 77 95 31 21



PEUGEOT

Garage de la Passerelle

Joseph Lampasona

Mécanique • Carrosserie • Peinture • Climatisation • Pare-Brise
• Vente de véhicules neufs et d'occasions • Réparation toutes marques,
toutes assurances, utilitaires légers

2, route de Novéant • Dornot
Tél. 03 87 30 91 37 • Fax 09 70 32 59 42
lapasserelle.garage@wanadoo.fr

"La maison d'Angéline"

Chambres d'hôtes de charme en Lorraine

www.maison-angeline.com



5, Grand'ruie
F-57680 Arry

00 33 (0)3 87 52 83 95
angeline@maison-angeline.com