

Un renseignement sur les ateliers ?
Ecrivez à : grainedortie@wanadoo.fr
Ou appelez : Sandra VINCENT au 06 30 20 20 15



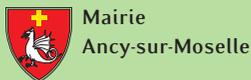
Rue de l'Abbé Jacquat
57130 Ancy-sur-Moselle

03 87 30 97 43

Courriel : grainedortie@wanadoo.fr

Association Loi 1908 enregistrée à la Préfecture de Moselle

Toutes les infos sur internet :
www.graine-ortie.fr



ATELIERS

HABITAT PASSIF et ECONOMIES D'ENERGIES



En partenariat
avec la CCVM



*des économies d'énergie
dans votre habitation...
c'est possible !*

Toutes les infos et le bulletin d'inscription sur internet :
www.graine-ortie.fr

Quels sont les principes d'une maison passive ou basse consommation ?
Comment améliorer son habitation en ayant un confort thermique accru tout en réduisant la facture de chauffage ?



Pour répondre à ces questions, l'association Graine d'Ortie, en partenariat avec la CCVM, organise des ateliers pratiques, animés par l'association de professionnels natura4, où nous aborderons de façon concrète ce qu'il est possible de réaliser en matière de rénovation ou de construction.

Les ateliers sont animés par Didier HINNERBLESSÉ (membre de natura4), et Sandra VINCENT (membre de natura4 et de Graine d'Ortie). Chercheur et praticien, Didier a des pratiques très concrètes de rénovation environnementale et Sandra est consultante en qualité environnementale et énergies dans le bâtiment.

L'association natura4 rassemble des professionnels (architectes, urbanistes, thermiciens...) et des citoyens engagés désireux de promouvoir le développement durable dans l'aménagement et la construction.

L'association Graine d'Ortie a pour objectif d'initier les enfants à l'éco-citoyenneté, et de susciter chez les adultes une réflexion sur le rôle de l'homme et les conséquences de ses actions sur l'environnement.



PROGRAMME ATELIERS

(Les participants pourront assister à tout ou partie de ces ateliers)

1 Le Développement Durable et les économies d'énergie 17/09/2011 • 14h-17h

«Développement Durable, économies d'énergie, on en parle... mais comment agir ?» Qu'est ce que le Développement Durable ? Comment le mettre en pratique au quotidien, simplement ? Comment appliquer ses principes dans notre habitat pour faire des économies et réduire notre impact sur l'environnement ? Présentation d'outils simples et pratiques faciles à mettre en œuvre.

2 Etat des lieux 22/10/2011 • 14h-17h

«Je veux agir mais j'en suis où aujourd'hui ?» Comment identifier les principales pertes d'énergies dans la maison ? Comment y remédier ? Comment faire soi-même un diagnostic énergétique ? Quelles sont les réglementations actuelles et à venir ? «Existe-t-il des aides financières ?» Les différentes aides possibles et le principe des Certificats d'Economies d'Energies (CEE). Nous pouvons revendre nos CEE pour financer en partie nos travaux d'amélioration énergétique.

3 Maison passive et bâtiment basse consommation, bio climatisme, applications pour la rénovation 12/11/2011 • 14h-17h

«Je veux construire ou rénover. Comment faire les bons choix pour dépenser moins ? « Pourquoi les maisons passives consomment-elles si peu d'énergie ? Quels sont leurs principes de construction ? C'est quoi le bioclimatisme ? Comment améliorer les bâtiments existants ? A quoi servent l'isolation, l'étanchéité à l'air et la ventilation ? Une maison passive ne nécessite quasiment aucun chauffage. En rénovant un bâtiment en suivant les principes de la maison passive, on peut réaliser des économies substantielles sur sa facture de chauffage.

4 Ventilation double flux 17/12/2011 • 14h-17h

«Et l'air que je respire, est-il sain ?» Une VMC (Ventilation Mécanique Contrôlée) double flux améliore la qualité de l'air inté-

rieur (moins de polluants, pas de problème d'humidité, meilleur confort) et permet d'économiser sur les besoins de chauffage. Comment fonctionne-t-elle et comment l'installer ? Comment la dimensionner et comment la fabriquer à moindre coût ?

5 Atelier d'auto construction de ventilation double flux 28/01/2012 • 9h-17h (repas tiré du sac)

«Atelier pratique !» (Suite de l'atelier n° 4). Les participants ayant calculé leurs besoins lors de l'atelier n° 4 et ramené le matériel nécessaire, repartiront avec une VMC prête à être installée chez eux. Les autres participants pourront se familiariser avec les techniques de fabrication.

6 Confort thermique et isolation 10/03/2012 • 14h-17h

«Je chauffe beaucoup mais j'ai toujours froid... j'ai froid aux pieds et chaud à la tête...» C'est quoi le confort thermique et comment l'améliorer ?

«En hiver, je mets un pull, mais comment protéger ma maison du froid ?» Pour une maison d'avant 1975, non isolée, jusqu'à 60 % des pertes de chaleur proviennent des murs, des toits et des planchers bas. Comment isoler au mieux sa maison pour réduire les pertes de chaleur ? Comment éviter les pièges de l'isolation ? Quels matériaux et quelles techniques utiliser ?

7 Energies renouvelables 31/03/2012 • 14h-17h

«Les énergies renouvelables, j'en entends beaucoup parler, mais qu'en penser concrètement ?» Les ressources de gaz, de pétrole et de charbon s'épuisent rapidement, et leur prix ne cesse d'augmenter ! Il existe pourtant des systèmes utilisant des sources d'énergies renouvelables ! Quels sont les principaux systèmes et comment bien les choisir ? Solaire thermique, solaire photovoltaïque, puits canadien, Mur Trombe, géothermie, pompe à chaleur, cogénération, méthanisation, cuiseurs solaires, bois énergie...comment s'y retrouver ?

SUPPORTS DES ATELIERS

Présentation projetée, supports de présentation détaillés et documentés fournis en fichier informatique (économie de papier), utilisation d'illustrations, de logiciel et de feuille de calcul pour illustrer concrètement les exemples traités.

Atelier d'auto-construction avec plans et matériel individuel.

Accompagnement des projets individuels à la demande pendant la durée de l'action, avec possibilité de rajouter des ateliers supplémentaires d'application sur le terrain.

Apportez une clé USB, cela vous permettra de repartir avec de la doc.

LIEU DES ATELIERS

Les ateliers auront lieu au siège de la Communauté de Communes du Val de Moselle, Place de la Gloriette, à ANCY SUR MOSELLE.

(sauf l'atelier pratique n°5 : dans la salle du P'tit Graoully, rue Lemal Perrin 57130 ANCY SUR MOSELLE).

ATTENTION !

Inscription obligatoire.

Le nombre de places étant limité, merci d'envoyer rapidement votre inscription.

Les frais de participation pour les habitants du Val de Moselle seront pris en charge par la CCVM.